

Gutschein*

1. Tag

2. Tag

3. Tag

4. Tag

5. Tag

6. Tag

7. Tag

--	--	--	--	--	--	--

* keine Barauszahlung; p.P. max. ein Gutschein

BBP:	Training Bauch, Beine und Po
Bodystyle:	Straffungstraining für den ganzen Körper
Rücken-Fit:	Training speziell für den Rücken
Pilates:	Gleichgewicht im Körper herstellen, durch Stretching, Straffung und Atemtechnik
50 Plus:	Ganzkörpertraining für Gesundheitsbewußte ab 50
Aerobic:	Ausdauertraining
Step-Aerobic:	Ausdauertraining, um und über eine kleine Stufe
Fatburner:	Fettverbrennung pur

Wünschen Sie eine Beratung?

Tel.: 02428 / 802303

Mo.-Fr. 10:00 - 12:00 Uhr und 16:00 - 18:00 Uhr

just move!

Sabine Franken

Große Forststr. 48

52382 Hambach

E-Mail.: SabineFranken@gmx.net

Internet: www.justmove-sf.de